

Initiation au shiatsu canin



Venez découvrir Les grands principes de la Médecine Traditionnelle Chinoise, théorie des 5 éléments, appliqués au shiatsu canin.

Objectif :

Au terme des deux jours, vous serez en mesure de donner un shiatsu de détente complet à votre chien. Entretenant ainsi, tous les deux, une relation harmonieuse.

Le shiatsu permet d'entretenir la bonne santé physique et mentale de votre chien grâce à des pressions et relâchements sur des trajets nommés méridiens en acupuncture selon la médecine traditionnelle chinoise (MTC).

La MTC est basée sur une approche globale où le chien est considéré dans son environnement.

Durée : 1 ou 2 jours

Dates : samedi 26 septembre 2015 et dimanche 27 septembre 2015

Pour pouvoir assister à la deuxième journée, la participation à la première est nécessaire.

Organisatrice : Elodie Martins du centre Y'a pas d'os ! 28330 La Bazoche Gouet

Animatrice : Lucile Devlaeminck praticienne de shiatsu équin et canin

Après un parcours en éthologie spécialisation équine, sa passion pour le bien-être des animaux a poussé Lucile Devlaeminck à se former à l'ostéopathie, en suivant une formation diplômante, et au shiatsu équin et canin dans le cadre de la formation continue des professionnels. Exerçant sa passion au quotidien et dans le souhait de partager son savoir-faire mais surtout son écoute de l'animal et de son propriétaire, Lucile Devlaeminck vient au centre Y'a pas d'os ! pour vous proposer de découvrir le shiatsu canin et apprendre à donner un shiatsu de détente complet à votre chien.



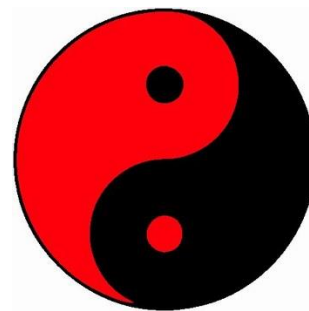
Vous pouvez retrouver Lucile Devlaeminck sur le groupe Facebook : Shiatsu Ostéo Canins- Nord Pas-de-Calais

Programme de l'initiation shiatsu

Programme de la première journée

Le rythme : 2 h de théorie, puis alternance théorie et pratique

Théorie



➤ définition du shiatsu

- domaines concernés par cette approche
- précautions et contre-indications
- historique du shiatsu
- comment cela fonctionne-t-il ?
- les choses à faire et à ne pas faire

➤ Principes de la MTC

- Le Ki
- le Yin et le Yang
- les méridiens
- les 5 éléments (Eau, Bois, Feu, Terre, Métal)
- les cycles Sheng et Ko

Pratique

- Observation
- apprentissage des gestes de bien-être et de détente pour votre chien
- la « trousse de secours » (comment soulager son chien en fonction du problème.)
- Pressions des paumes et pressions des doigts sur le méridien Vessie.
- Travail sur les antérieurs:
 - détente des épaules, rotations et étirements des antérieurs, rotations des pattes et des doigts, travail sur les tendons et les épaules
- Travail sur les postérieurs :
 - Percussions sur l'arrière-train et pressions sur les tendons du jarret, rotation et étirements des postérieurs.
- Travail sur les flancs.
- Shiatsu du cou, de la tête et de la queue
- Les soins Shiatsu après le travail
- Démonstration du déroulement d'un shiatsu complet sur l'ensemble du chien

Des notes de cours, récapitulatives des techniques abordées, seront distribuées aux participants.

Programme de la deuxième journée :

Le rythme : 2 h de théorie, puis alternance théorie et pratique



➤ Le sport : que sollicitons-nous exactement chez le chien ?

- les sollicitations mentales,
- les sollicitations émotionnelles
- les sollicitations physiques
- réponses de l'animal
- troubles mentaux, émotionnels et physiques suivant les sports pratiqués
- sport, âge du chien
- le shiatsu et les réponses du chien
- comment accompagner son chien dans le quotidien avec le shiatsu et des étirements ostéo basiques

➤ Rappels d'éducation canine

Rappel sur les bases d'une bonne relation Homme-Chien pour une meilleure "lecture" de son chien au quotidien, à l'entraînement, durant le concours et lors d'une séance de shiatsu

- les différents renforcements
- l'importance du renforcement positif
- le mental de l'humain et ses conséquences sur le mental du chien

➤ Application pratique

- le chien en laisse
- les ordres et les renforcements
- observation du chien
- sentir son chien dans la laisse/ en liberté

➤ Le shiatsu

- observation du chien, toucher (exercer son toucher, son ressenti, le chaud et le froid, accompagner son chien)
- sentir son chien dans la laisse/ en liberté, sentir les points de tension
- préparer son chien aux concours : gestion du stress, les points spécifiques d'acupression
- travail spécifique sur le dos, les pattes, l'alimentation de l'athlète
- travail spécial pour l'humain : le centrage de l'humain pour le résultat sans contrainte dans la conception du shiatsu

Informations pratiques

Horaires des deux journées:

10H00-13H00 avec une pause-café/collation offerte dans la matinée

13H00-14H00 : déjeuner

14H00-18H00 avec une pause-café/collation dans l'après-midi

Durée : 1 ou 2 jours

Pour pouvoir assister à la deuxième journée, la participation à la première est nécessaire.

Dates : samedi 26 septembre 2015 et dimanche 27 septembre 2015

Tarif : 100€ par jour pour le binôme Homme-Chien

Nombre de places limité. Votre chien doit être sociable. Les chiens malades, les femelles en chaleur ou gestantes ne peuvent pas être acceptés.

Si votre chien n'est pas sociable, nous vous invitons à nous contacter, suivant le cas Lucile Devlaeminck pourra vous proposer une consultation individuelle et voir à vous proposer une solution pour participer à l'activité car les bienfaits du shiatsu sont énormes et parfois quasi immédiats.

Lieu : au centre Y'a pas d'os ! 28330 La Bazoche Gouet

Hébergement, repas et transport à la charge de participants. Pour les déjeuners, chaque participant apporte un petit quelque chose à partager avec les autres stagiaires afin de profiter de ce déjeuner pour échanger tous ensemble.

Le shiatsu ne remplace pas les soins vétérinaires.

Ces deux jours n'ont pas pour vocation à vous former à devenir un praticien professionnel de shiatsu mais à vous apprendre à utiliser le shiatsu sur votre chien.

Pour vous inscrire téléchargez et envoyez-nous le bulletin d'inscription disponible sur www.yapasdos.fr.